



## بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

طرح درس کارآموزی-کارورزی

| موضوع کارآموزی: اصول و مهارت های پرستاری<br>تعداد واحد:<br>تعداد ساعات: | رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان:<br>ترم ۲ پرستاری | محل اجرا:<br>بیمارستان شهید مدنی بخش | نام مدرس/مدرسین:<br>بهمنش |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|

### • شرح درس:

این درس به عنوان یک درس پایه ارائه می گردد و هدف از آن، آماده کردن دانشجوی پرستاری برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است. در این درس سعی بر آن است که دانشجوی پرستاری ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی و کسب مهارت در مراقبت از مددجویان بتواند در راستای ارتقاء، تامین و حفظ سلامت آنها از تفکر خلاق در بکارگیری فرایند پرستاری بهره جوید و همواره رعایت قوانین، مقررات و اخلاق حرفه ای و احکام اسلامی را مدنظر قرار دهد.

### • وظایف و مقررات کارآموزی:

- حضور فعال در بخش راس ساعت مقرر
- پوشیدن لباس فرم تعیین شده
- پیروی از مقررات بخش
- توجه کامل به موارد گفته شده توسط مربی
- ارتباط موثر با پرسنل بخش و بیماران
- اجرای روش های تدریس شده در ساعت های تمرین
- انجام تکالیف محوله آموزشی

### • ارزشیابی فعالیت دانشجوی در طی دوره:

- امتحان پایان
- تکالیف عملی
- حضور مرتب و فعال
- رعایت مقررات

### • منابع مطالعاتی:

- موسوی م، عالیخانی م. روش های پرستاری بالینی. (تجدید نظر چهارم). تهران: انتشارات شهراب-آینده سازان؛ ۱۳۸۲.
- پوتر پ آ، پری گریفین آ. اصول و فنون پرستاری. ترجمه اساتید دانشکده پرستاری و مامایی ایران. تهران: انتشارات سالمی؛ ۱۳۸۶.



## بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

طرح درس کارآموزی-کارورزی

- دوگاس ب و. اصول مراقبت از بیمار (نگرشی جامع بر پرستاری). جلد ۱ و ۲. ترجمه اعضای هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی و پرستاری شهید بهشتی. تبریز: انتشارات گلپان؛ ۱۳۸۶

- Kozier G, Erb G. Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice. 7<sup>th</sup> edition. New York: Prentice Hall; 20۲۰

### • هدف کلی:

آشنایی دانشجویان پرستاری با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان در چارچوب فرایند پرستاری و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی پرستاری با تکیه بر رعایت قوانین، مقررات و اخلاق حرفه ای .

### • اهداف جزئی رفتاری مورد انتظار در هر واحد / بخش:

کلیه اهداف بر مبنای چک لیست های تهیه شده مربوط به هر مورد صورت می گیرد

| واحد/ بخش <sup>۲</sup> | زمان مورد نیاز برای واحد / بخش | اهداف جزئی رفتاری <sup>۳</sup>                                                           | حیطه (شناختی، عاطفی یا روان حرکتی) |
|------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|                        |                                | با مددجو بر حسب شرایط سلامت، سن و درک وی به نحو صحیح ارتباط برقرار می نماید.             |                                    |
|                        |                                | هدف از انجام مراقبت ها را برای مددجو توضیح داده و وی را برای انجام روش ها آماده می سازد. |                                    |
|                        |                                | قبل از آغاز مراقبت کلیه وسایل لازم را آماده می نماید.                                    |                                    |
|                        |                                | پس از پایان مراقبت وسایل بر بر حسب مورد تمیز، ضدعفونی یا برای استریل شدن آماده می سازد.  |                                    |
|                        |                                | دست ها را به روش طبی به نحو صحیح می شوید.                                                |                                    |
|                        |                                | علائم حیاتی مددجو را به روش صحیح کنترل نموده و به درستی ثبت می نماید.                    |                                    |
|                        |                                | وسایل استریل را به روش صحیح و با حفظ استریلیتی آنها باز می نماید.                        |                                    |

۲ . شامل بخش ها یا واحدهایی که در یک دوره کارآموزی دانشجویان در آن ها حضور خواهند داشت.

۳ . هر هدف رفتاری بایستی با تعیین مشخصات و ویژگی هر هدف (که در مثال ها با فونت پررنگ نوشته شده اند) نگاشته شوند.



## بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

طرح درس کارآموزی-کارورزی

|      |   |                                                                                                               |
|------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |   | پوشیدن و خارج نمودن دستکش را به نحو صحیح و بر حسب کاربرد آن انجام می دهد.                                     |
| ۱۴۰۳ | ۱ | پانسمان زخم را با رعایت نکات استریل و ضدعفونی، به روش صحیح انجام می دهد.                                      |
|      | ۲ | درن مددجو را با رعایت نکات استریل و ضدعفونی، به روش صحیح کوتاه یا خارج می سازد.                               |
|      | ۳ | بخیه مددجو را با رعایت نکات استریل و ضدعفونی خارج می سازد.                                                    |
|      | ۴ | انواع بانداز مددجو را بر حسب شرایط و اندام مورد نظر به نحو صحیح انجام می دهد.                                 |
|      | ۵ | داروهای تزریقی (عضلاتی، وریدی، زیرجلدی و داخل جلدی را بر حسب شرایط سلامت و سن مددجو به روش درست به او می دهد. |
|      | ۶ | مراقبت از گچ و آتل و کشش را با دقت انجام می دهد                                                               |
|      | ۷ | مراقبت بعد از عمل بیماران را به درستی انجام میدهد                                                             |
|      | ۸ | آموزش به بیمار ان و آزمون پایان بخش                                                                           |

اصول و فنون پرستاری یکی از دروس اصلی و پایه ای رشته پرستاری است. در این کارآموزی دانشجو در بالین بیمار بر اساس نیازهای تعیین شده و تشخیصهای پرستاری روشها و تکنیکهای پرستاری را در محیط واقعی و تحت نظارت مستقیم مربی انجام خواهد داد. روشهای پرستاری نظیر: تکنیکهای پیشگیری از انتقال عفونت، بررسی علایم حیاتی، روشهای دارو دادن، پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار و.. مد نظر میباشد.

### هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با قسمتهای مختلف بخش و کسب مهارتهای عملی در انجام مراقبتهای پرستاری در بالین بیمار تحت نظارت مستقیم مربی

### اهداف رفتاری:

در پایان این دوره از دانشجو انتظار می رود که:

الف: اهداف عمومی و اخلاقی:

۱. توانایی برقراری ارتباط موثر با بیمار را در بدو پذیرش داشته و حمایت جسمی و روحی - عاطفی را از وی به عمل آورد.
۲. با پرسنل بیمارستان ارتباط مناسب برقرار کرده و در انجام وظایف با آنها همکاری لازم را داشته باشد.
۳. ارتباط مفید و مناسب با مربی داشته باشد.
۴. حجاب اسلامی و شئونات دانشجویی را رعایت کند.
۵. وقت شناس بوده و در طول دوره به طور منظم و مرتب حضور یابد.



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح درس دانشکده پرستاری نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

طرح درس کارآموزی-کارورزی

۶. احساس مسئولیت داشته باشد و در انجام دادن وظایف تمایل و علاقه نشان دهد.

ب: اهداف ویژه: (تکنیکهای پرستاری با نظارت مستقیم و یا کمک مربی انجام می گیرد)

۱. قسمتهای مختلف بخش : مکان وسایل ،داروها ،استیشن و.. را بشناسد.
۲. روشهای پرستاری پیشگیری از انتقال عفونت را در انجام روشهای پرستاری بکار گیرد.
۳. علایم حیاتی بیماران را طبق اصول علمی و با صحت اندازه گیری کند.
۴. ثبت و چارت علایم را به درستی در پرونده بیمار انجام دهد.
۵. یونیت بیمار را مرتب و آسایش و راحتی بیمار را تأمین کند.
۶. تغییر پوزیشن ، حرکت دادن بیمار و انجام فعالیتهای ورزشی را به بیمار آموزش داده و نشان دهد.
۷. انتقال بیمار (از تخت به برانکارد و ویلچرو بالعکس و...) را به درستی انجام دهد.
۸. تعویض پانسمان را طبق اصول صحیح علمی و با رعایت تکنیک آسپتیک انجام می دهد.
۹. سایر روشهای پرستاری (سونداژ معده،فولی،انجام نمونه گیری و ...) را با رعایت شرایط آسپتیک انجام دهد.
۱۰. آشنایی با پرونده و محتویات آن را می داند

وظایف و تکالیف دانشجو:

۱- حضور مرتب و منظم در عرصه کارآموزی ( در ساعات مشخص شده طبق برنامه)

۲- انجام مهارت های بالینی خواسته شده